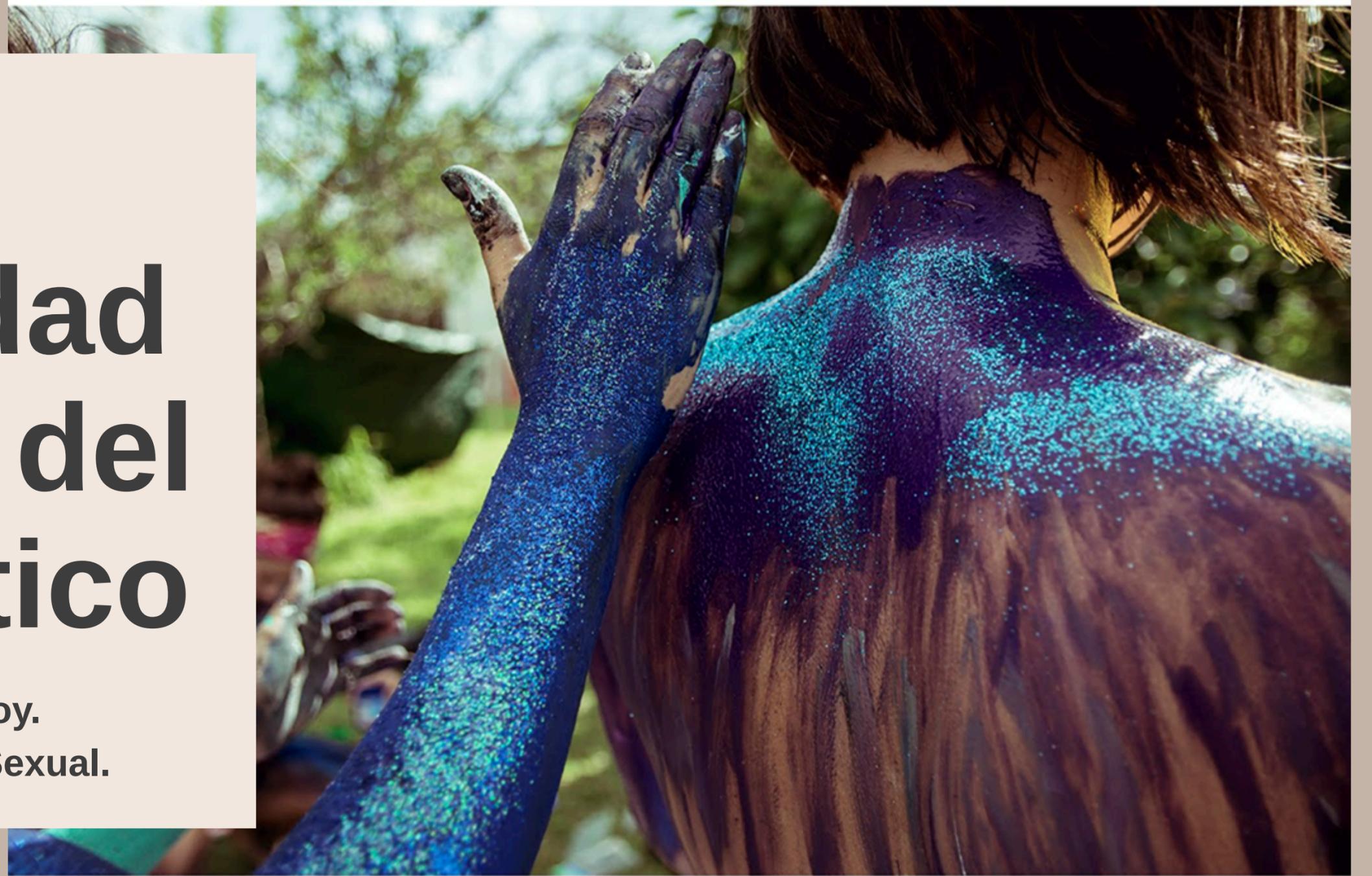


La Sexualidad más allá del diagnóstico

Lourdes Pérez Restoy.
Sexología. Educación Sexual.

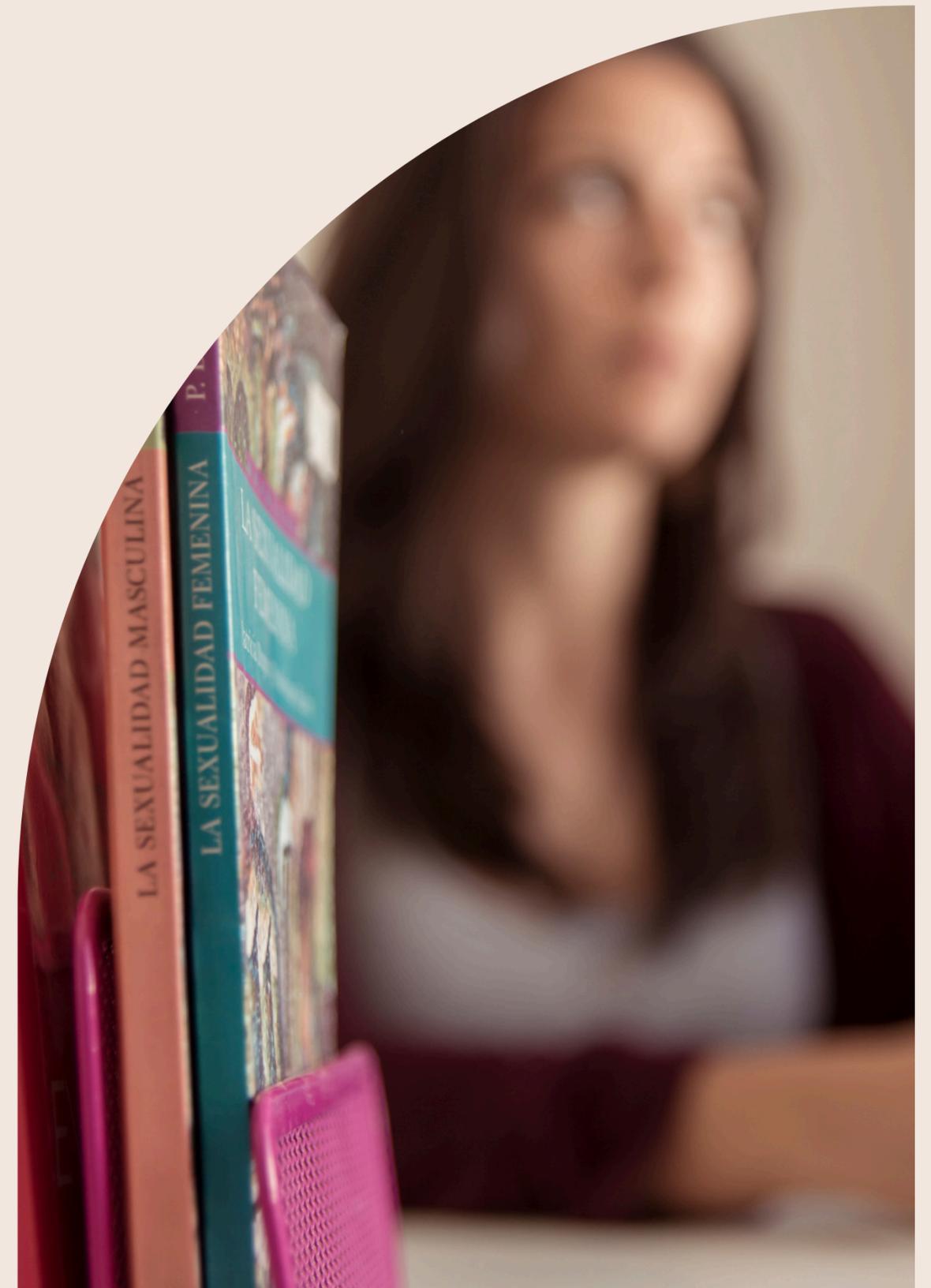


En este espacio realizaremos un abordaje de la sexualidad en personas con EII.

Tras el diagnóstico la sexualidad suele quedar relegada a un segundo plano, pudiendo afectar a la autoestima de la persona, incluso al vínculo de pareja.

Se pretende dar herramientas concretas para la vivencia de la sexualidad tras el diagnóstico de una manera plena y priorizando el bienestar integral de la persona.

Hablaremos sobre la importancia de la comunicación asertiva en los vínculos, los tipos de deseo y formas para recuperar la intimidad y la sexualidad, entre otros temas.





Abordaje de la sexualidad en EII

Diagnóstico

Intervención

Estabilización

Convivencia con la EII

Sexualidad vs sexo

Sexualidad: aspectos físicos, biológicos, sociales, vinculares, culturales, económicos. Todos ellos se deben de tomar en cuenta a la hora de acompañar nuestros encuentros sexuales.

No podemos separar el sexo del resto de nuestra vida.

Cada vivencia de la sexualidad es única e irrepetible.



Acompañamientos

Ante cualquier diagnóstico la sexualidad queda relegada a un segundo plano. La figura del sexólogo/a aparece una vez está estabilizada la salud del/la paciente dando herramientas para mejorar la vivencia sexual, ya sea de manera individual o en pareja.

Modelo PLISSIT.

Permiso.

Información concreta.

Sugerencias específicas.

Terapia sexual.



Abordaje en consulta sexológica

Atención a la demanda y estudio de caso.

Entrevista inicial enfocada a la educación sexual recibida, estilo de vida, formas de vinculación, expectativas sobre el espacio, etc.

Búsqueda de origen de la disfunción (diagnóstico, falta de comunicación, rutina...).

Acompañamiento a través de charlas educativas y técnicas y actividades concretas adaptadas a la problemática y la persona.



Abordaje en consulta sexológica

- Autoconocimiento
- Comunicación
- Intimidad
- Espacio sexual seguro
- Erótica
- Encuentro sexual

**Posible derivación e interconsulta
(psicología, ginecología, urología, fisioterapia
de suelo pélvico...)**

Acompañamiento específico a pacientes con EII

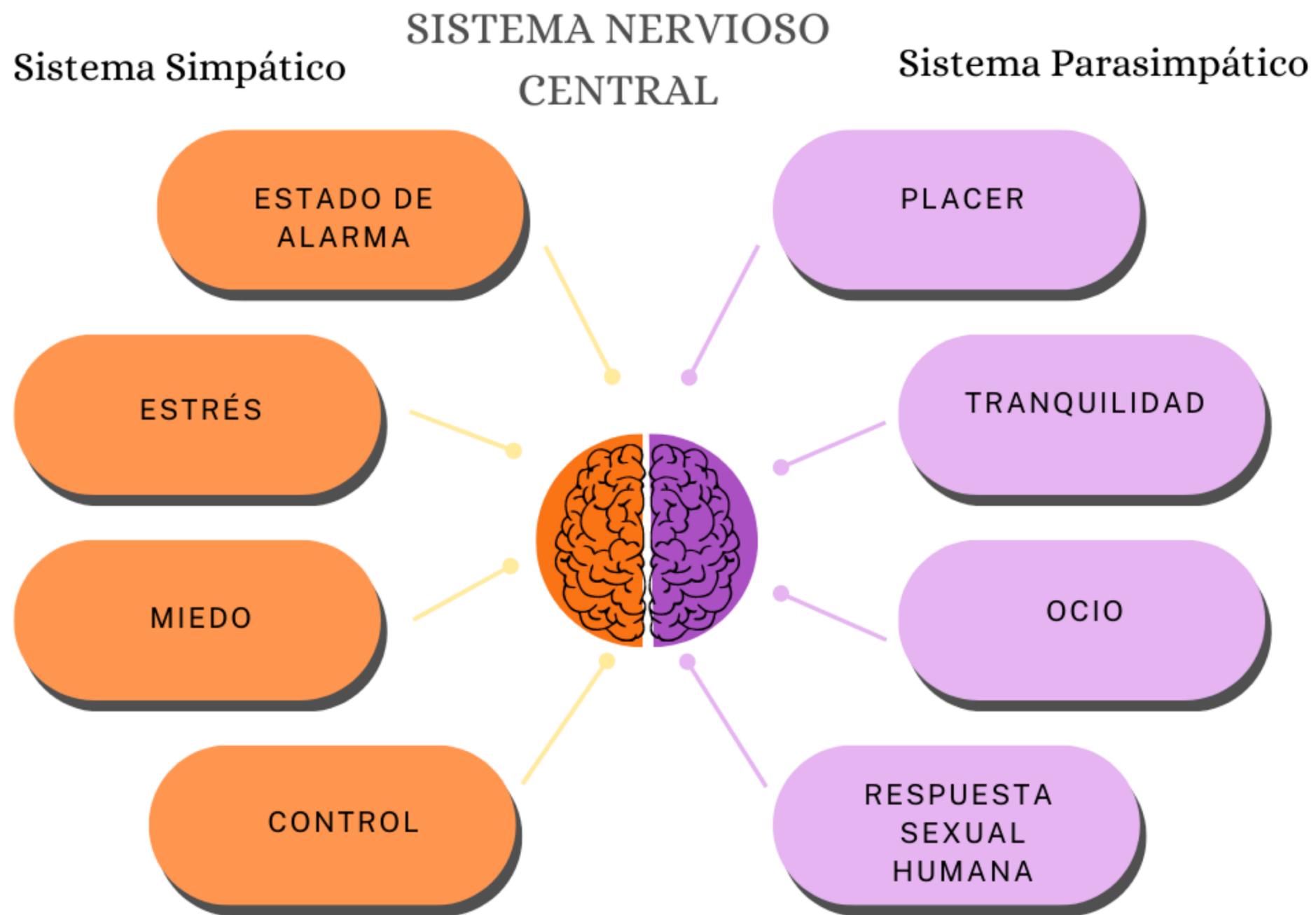
- Historización clínica y afección a la sexualidad integral.
 - Respetar los brotes y episodios de la EII.
 - Dotar de herramientas concretas y funcionales para cada paciente. (adaptación ostomías, complementos eróticos, autoconocimiento y espacio sexual seguro)
 - Comunicación interdisciplinar.



Recomendaciones para pacientes

Acudir a consulta de manera preventiva o ante la primera sintomatología, ya sea afección al vínculo de pareja o cambios en la propia respuesta sexual.

Una consulta no implica un tratamiento. Ayuda a clarificar el problema y dota de herramientas específicas para el abordaje del mismo en el momento o cuando la persona se sienta preparada.



@infosexologica

**La importancia
de la escucha
personal**

Recursos a nuestro alcance

1

**ESPACIOS DE
INTIMIDAD**

2

**JUGUETES SEXUALES
- ADAPTACIONES**

3

**ESTIMULACIÓN
SENSORIAL**

4

**COMUNICACIÓN
ASERTIVA**

¡GRACIAS!

Lourdes Pérez Restoy

lourdesperezrestoy@gmail.com



+34 660820669



[@infosexologica](https://www.instagram.com/infosexologica)

